

Tai Chi Chuan

Yang-Stil

2. Teil

Himmel

15. Den Tiger zum Berg tragen 抱虎归山
16. Faust unter Ellenbogen 肘底捶
17. Den Affen jagen 左倒撵猴 | 右倒撵猴 | 左倒撵猴
18. Diagonales Fliegen 斜飞式
19. Die Hände heben 提手上势
20. Der weiße Kranich breitet seine Flügel aus 白鹤凉翅
21. Das Kniestreifen - links 左搂膝拗步
22. Die Nadel auf dem Meeresgrund 海底针
23. Der Fächer 扇通背
24. Drehung und mit der Faust schlagen 转身撇身捶
25. Schritt nach vorn, nach unten ablenken, parieren und schlagen
进步搬拦捶
26. Schritt nach vorn und fasse den Schwanz des Vogels 上步拦雀尾 «
27. Die Peitsche 单鞭
28. Die Hände wie Wolken am Himmel bewegen 云手
29. Die Peitsche 单鞭
30. Das Pferd streicheln 高探马
31. Den Fuß heben - rechts und links 右分脚 | 左分脚
32. Drehung und Fersentritt mit links 转身左蹬脚
33. Das Knie streifen - links und rechts 左搂膝拗步 | 右搂膝拗步

34. Schritt nach vorn und tiefer Fauststoß nach unten 进步栽锤
35. Drehung und mit der Faust schlagen 转身撒身锤
36. Schritt nach vorn, nach unten ablenken, parieren und stoßen
进步搬拦锤
37. Tritt mit der rechten Ferse 右蹬脚
38. Den Tiger schlagen – links 左打虎式
39. Den Tiger schlagen – rechts 右打虎式
40. Drehung und Tritt mit der rechten Ferse 回身右蹬脚
41. Die Ohren des Gegners mit beiden Fäusten treffen 双峰灌耳
42. Tritt mit der linken Ferse 左蹬脚
43. Drehung und Tritt mit der rechten Ferse 转身右蹬脚
44. Schritt nach vorn, nach unten ablenken, parieren und stoßen
进步搬拦锤
45. Verschließen 如封似闭
46. Die Hände kreuzen 十字手