

Tai Chi Chuan

Yang-Stil

3. Teil

Mensch

47. Den Tiger zum Berg tragen 抱虎归山
48. Diagonale Peitsche 斜单鞭
49. Teile die Mähne des wilden Pferdes - rechts, links, rechts 右野马分鬃 | 左野马分鬃 | 右野马分鬃
50. Fasse den Schwanz des Vogels 拦雀尾
51. Peitsche 单鞭
52. Die schöne Frau am Webstuhl 玉女穿梭
53. Schritt nach vorn und den Schwanz des Vogels fassen 拦雀尾
54. Die Peitsche 单鞭
55. Die Hände wie Wolken am Himmel bewegen 云手
56. Die Peitsche 单鞭
57. Die Schlange kriecht hinunter 下势 «
58. Der goldene Hahn steht auf einem Bein 左金鸡独立
59. Den Affen jagen - links, rechts, links 左倒撵猴 | 右倒撵猴 | 左倒撵猴
60. Diagonales Fliegen 斜飞势
61. Die Hände heben 提手上势
62. Der weiße Kranich bereitet seine Flügel aus 白鹤凉翅
63. Das Knie streifen - links 左搂膝拗步
64. Die Nadel auf dem Meeresgrund 海底针

65. Der Fächer 扇通背
66. Die weiße Schlange zeigt ihre Zunge 转身白蛇吐信
67. Schritt nach vorn, nach unten ablenken, parieren und stoßen
进步搬拦捶
68. Schritt nach vorn und fasse den Schwanz des Vogels 上步拦雀尾 «
69. Die Peitsche
70. Bewege die Hände wie Wolken am Himmel
71. Die Peitsche 单鞭
72. Das Pferd streicheln und Hand unter dem Oberarm 高探马穿掌
73. Drehung, Kreuzung der Hände und Tritt mit der rechten Ferse 十字腿
74. Schritt nach vorn und Fauststoß nach unten 进步指裆锤
75. Schritt nach vorn und fasse den Schwanz des Vogels 上步拦雀尾
76. Die Peitsche 单鞭
77. Die Schlange kriecht hinunter 下势
78. Schritt nach vorn zu den sieben Sternen 上步七星 «
79. Rückzug, um den Tiger zu reiten 退步跨虎 «
80. Drehung und Tritt mit dem Lotosbein 转身摆莲 «
81. Den Tiger mit dem Bogen schießen 弯弓射虎 «
82. Schritt nach vorn, nach unten ablenken, parieren und stoßen
进步搬拦捶
83. Verschließen 如封似闭
84. Die Hände kreuzen 十字手
85. Der Abschluss 收式